

Rahmenzeitplan Frühjahrssportfest + Regionalmeisterschaft lange Staffeln am 07.05.2022

	U10 männl.	U10 weibl.	U12 männl.	U12 weibl.	U14 männl.	U14 weibl.	U16 männl.	U16 weibl.	U18 männl.	U18 weibl.	U20 männl. + Männer	U20 weibl. + Frauen
10.00					75m ZL		Speer ¹⁾	Hoch		Weit 2 ¹⁾		Weit 2 ¹⁾
10.15						75m ZL		AH: 1,20m				
10.30			Ball ¹⁾						1.500m		1.500m	
10.45										1.500m		1.500m
11.00												
11.15					Speer ¹⁾	Hoch			100m ZL		100m ZL	
11.30				Ball ¹⁾		AH: 1,10m				100m ZL		100m ZL
11.45							100m ZL			Weit 2 ¹⁾		Weit 2 ¹⁾
12.00								100m ZL				
12.15										200m ZL		200m ZL
12.30			50mZL		Hoch	Speer ¹⁾						
12.45				50m ZL	AH: 1,10m							
13.00									200m ZL		200m ZL	
13.15			Weit 1a ¹⁾									
13.30	50m ZL			Weit 1b ¹⁾								
13.45		50m ZL					Hoch	Speer ¹⁾				
14.00							AH: 1,30m					
14.15	800m											
14.30		800m										
14.45	Weit 1a ¹⁾		3 x 800m									
15.00		Weit 1b ¹⁾		3 x 800m					Speer ¹⁾	Speer ¹⁾	Kugel ¹⁾	Kugel ¹⁾
15.15					3 x 800m							
15.30						3 x 800m						
15.40									3 x 800m			
15.50							3 x 1.000m					
16.00												

¹⁾ Begrenzung auf 4 Versuche für alle TN